



**แผนการดำเนินงาน
การส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลนางแล
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568**

**เทศบาลตำบลนางแล
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย**



แผนการดำเนินงาน
การส่งเสริมและบริหารจัดการ
เทศบาลตำบลนางแลให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy Workplace)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

เทศบาลตำบลนางแล
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย



การส่งเสริมและบริหารจัดการเทศบาลตำบลนางแลให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตประกอบด้วย



Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

(สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

ก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

(น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าคนที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชนย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรักความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง



Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ใช้จ่าย สบาย สบาย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง







Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัวรักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลนางแล มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจน มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนั้น เทศบาลตำบลนางแล จึงกำหนดแผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังนี้

การดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace) ด้วยองค์ประกอบ 8 ประการ ประกอบด้วย

1. Happy Body เทศบาลตำบลนางแล สนับสนุน ส่งเสริม และให้โอกาสพนักงานได้ออกกำลังกาย มีส่วนร่วมในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ลด ละ เลิกการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ช่วยให้สุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม											
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
1. กิจกรรมสนับสนุนให้บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี	1. บุคลากรในสังกัดเทศบาลมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลจากอาการเจ็บป่วย/Office Syndrome/โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 2. บุคลากรในสังกัดเทศบาลมีแนวทางการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง	-												
2. โครงการแข่งขันกีฬานางแลเกมส์	1. บุคลากรในสังกัดเทศบาลมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลจากอาการเจ็บป่วย/Office Syndrome 2. บุคลากรในสังกัดเทศบาลจิตใจเข้มแข็ง พร้อมรับกติกาสังคมและความเปลี่ยนแปลงของโลกปัจจุบัน	50,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)												
3.โครงการซักซ้อมแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยและการช่วยเหลือผู้ประสบภัย	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้มีความชำนาญในการเผชิญเหตุสาธารณภัย และเป็นการฝึกทบทวนในการระงับอัคคีภัย และการช่วยเหลือผู้ประสบเหตุสาธารณภัย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	30,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)												
4.โครงการส่งเสริมการเฝ้าระวังคุณภาพน้ำอุปโภคบริโภค	พนักงานมีส่วนร่วมในการสร้างนวัตกรรมสำหรับแก้ไขปัญหาคุณภาพน้ำประปาในพื้นที่ จำนวน 1 นวัตกรรม	50,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)												

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม													
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
5.โครงการเทศบาลตำบลนางแลมุ่งสู่เมืองคาร์บอนต่ำ	มีพนักงานไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด	20,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)														
6.โครงการรณรงค์ส่งเสริมลดการบริโภคบุหรี่(ยาสูบ)และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	1. มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมลงนามงดเหล้างดบุหรี่ เข้าพรรษา 2. มีเยาวชนสนใจเข้าร่วมประกวดวาดภาพพระบายสี	20,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)														
7. โครงการรณรงค์ ส่งเสริมและป้องกันผลกระทบสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5	พนักงานผ่านการทดสอบความรู้หลังการอบรมของผู้เข้าร่วมโครงการ (ต้องผ่านเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 หรือไม่น้อยกว่า 8 ข้อ)	30,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)														
8.โครงการชุมชนนำอยู่ สิ่งแวดล้อมยั่งยืน	มีชุมชนต้นแบบด้านการจัดการขยะมูลฝอยต้นทาง จำนวน 1 ชุมชน	50,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)														

4. Happy Relax เทศบาลตำบลนางแลสนับสนุน ส่งเสริมให้พนักงาน ได้มีโอกาสพักผ่อน ผ่อนคลายสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต ทั้งชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม												
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
1. โครงการ 5 ส.	<p>1.มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ 5 ส ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเป้าหมาย</p> <p>2.ผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการ 5 ส มีความพึงพอใจต่อกิจกรรมโครงการ 5 ส (ในภาพรวม) อยู่ในระดับ มากและมากที่สุด ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80</p>	10,000.- (งบประมาณตามเทศบัญญัติฯ)		→			→				→			→	

โครงการหรือกิจกรรม	ตัวชี้วัด	งบประมาณ(บาท)	ระยะเวลาการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม												
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
6.โครงการเสริมสร้างความรู้ด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ	1.ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 2. ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มมากขึ้น 3. ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ผู้เข้ารับการอบรมมีความพึงพอใจในระดับมากและมากที่สุด ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80	50,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)				→									
7.โครงการสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่น ยังไม่ได้ดำเนินโครงการ	ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเกินร้อยละ 80 ของเป้าหมายที่ตั้งไว้	20,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)						→							
8.โครงการอบรมความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารราชการ พ.ศ. 2540	ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจอย่างน้อย ร้อยละ 80	20,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)									→				
9.โครงการอบรมความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562	ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจอย่างน้อย ร้อยละ 80	20,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)					→								
10.โครงการอบรมความรู้ด้านงบประมาณ และการเบิกจ่ายตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจอย่างน้อย ร้อยละ 80	30,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)						→							
11.โครงการเพิ่มประสิทธิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา	ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจอย่างน้อย ร้อยละ 80	20,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)				→				→					
12.โครงการอบรมทบทวนบุคลากรทางการศึกษาในการจัดวางระบบประกันคุณภาพสถานศึกษาและการจัดทำแผนพัฒนาการศึกษา	ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจอย่างน้อย ร้อยละ 80	20,000.- (โครงการตามเทศบัญญัติฯ)									→				

